

I valori del fabbisogno fanno riferimento alle Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica - A.S. 2017-2018

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
<b>LUNEDI</b>	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO	RAVIOLI AL BURRO E SALVIA	RISOTTO ALLA MILANESE	PASTA AL POMODORO
	FRITTATA CON SPINACI	MOZZARELLA	BOCCONCINI DI POLLO ALLA MILANESE	ARISTA AL FORNO
	INSALATA MIX	SPINACI SALTATI	INSALATA VERDE	CAVOLFIORE SALTATO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	CROSTATA DI MELE	YOGURT	YOGURT	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
<b>MARTEDI</b>	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO/ INTEGRALE	CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI
	FILETTO DI PLATESSA IMPANATA	POLLO ARROSTO	FRITTATA DI VERDURE	MOZZARELLA
	INSALATA MISTA/COLORATA	INSALATA MISTA/COLORATA	CAVOLFIORE SALTATO	CAROTE ALLA JULIENNE
	PANE	PANE	PANE	PANE
	YOGURT	CROSTATA DI MELE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
<b>MERCOLEDI</b>	LASAGNE AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON FARRO	PASTA AL RAGU' DI MANZO	PASTA ALL'OLIO
	PROSCIUTTO COTTO	SFORMATO DI PESCE	MOZZARELLA	POLPETTE DI LEGUMI
	VERDURE MISTE AL FORNO/GRATINATE	FINOCCHI E CAROTE JULIENNE	VERDURE AL FORNO/GRATINATE	INSALATA MISTA/COLORATA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
<b>GIOVEDI</b>	ZUPPA D'ORZO	TORDELLI PIETRASANTINI FRESCHI	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	RISOTTO ALLA ZUCCA
	FORMAGGIO STRACCHINO	FORMAGGIO STRACCHINO	TONNO ALL'OLIO	POLLO ARROSTO
	FAGIOLINI LESSI	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	BIETOLA SALTATA AGLIO E OLIO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	CROSTATA DI MELE	FRUTTA DI STAGIONE
	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>	<i>fabbisogno per il pranzo</i>
<b>VENERDI</b>	BRODO VEGETALE CON PASTINA	PASTA AL POMODORO/ INTEGRALE	RISOTTO AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON FARRO
	BOCCONCINI DI POLLO ALLA MILANESE	ARROSTO DI MANZO	FORMAGGIO STRACCHINO	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
	PATATE ARROSTO	PUREA	FINOCCHI E CAROTE JULIENNE	PATATE ARROSTO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

VALIDATO IL 21/9/17  
 Azienda USL 12 di Viareggio  
 U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione  
 Dott.ssa Giovanna Camarlinghi