

COMUNE DI PIETRASANTA

**Ricettario Asili nido
a.s. 2017/2018**

Ricettario ASILO NIDO -COMUNE DI COMUNE DI PIETRASANTA-

PIATTO	INGREDIENTI	GR	GR
BRODO VEGETALE CON PASTINA		NIDO	ADULTI
	Pasta di semola	40	80
	BRODO VEGETALE ml	120	150
	parmigiano	3	4
	olio extravergine di oliva	3	4
MINISTRINA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE		NIDO	ADULTI
	pasta all'uovo	20	40
	BRODO VEGETALE ml	120	150
	parmigiano	3	4
	olio extravergine di oliva	3	4
PASSATO DI VERDURA CON RISO		NIDO	ADULTI
	Carote	30	30
	Riso	30	40
	Patate	20	25
	ODORI	10	20
	olio extravergine di oliva	3	3
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	3
PASSATO DI VERDURA E LEGUMI CON PASTA		NIDO	ADULTI
	Pasta di semola	20	40
	Patate	20	20
	Fagioli borlotti	20	25
	olio extravergine di oliva	3	3
	parmigiano	3	3
PASSATO DI VERDURA CON FARRO		NIDO	ADULTI
	Patate	20	60
	Farro	30	40
	Odori	30	40
	olio extravergine di oliva	3	4
	parmigiano	3	4
PASTINA IN BRODO DI CARNE		NIDO	ADULTI
	Pasta di semola	40	80
	BRODO DI CARNE ml	120	150
	olio extravergine di oliva	3	4
	parmigiano	3	4
	sale	q.b.	q.b.
PASTA AL POMODORO		NIDO	ADULTI
	Pasta di semola	40	80
	pomodori pelato	20	55
	odori	10	20
	olio extravergine di oliva	3	3
	sale	q.b.	q.b.

	grana padano	3	4
PASTA AL PESTO		NIDO	ADULTI
	Pasta di semola	40	80
	salsa al pesto	15	25
	olio extravergine di oliva	3	5
PASTA AL RAGU'		NIDO	ADULTI
	Pasta di semola	40	80
	Salsa al ragù	10	35
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	3
PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO		NIDO	ADULTI
	Pasta di semola	40	80
	olio extravergine di oliva	3	5
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	5
PASTA ALLE ZUCCHINE		NIDO	ADULTI
	Pasta di semola	40	80
	Zucchine	40	35
	Cipolla	2	4
	pomodori pelato	20	25
	olio extravergine di oliva	3	4
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	5
POLENTA AL RAGU'		NIDO	ADULTI
	Farina di mais	20	40
	Salsa al ragù	20	30
	sale	q.b.	q.b.
POLENTA OLIO E PARMIGIANO		NIDO	ADULTI
	Farina di mais	20	40
	olio extravergine di oliva	2	3
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	3
RISO AL POMODORO		NIDO	ADULTI
	Pasta di semola	40	80
	pomodori pelato	20	55
	odori	10	20
	olio extravergine di oliva	3	3
	BRODO VEGETALE ml	120	120
	grana padano	3	4
RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO		NIDO	ADULTI
	Riso	40	80
	olio extravergine di oliva	3	5
	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	5
RISOTTO COLORATO		NIDO	ADULTI
	Riso	30	80
	Piselli surgelati	30	50
	olio extravergine di oliva	3	4

	sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	3	8

SECONDI

ARROSTO DI VITELLONE		NIDO	ADULTI
	bovino filetto	40	80
	aromi	2	4
	olio extravergine di oliva	4	5
	sale	q.b.	q.b.
COSCI DI POLLO		NIDO	ADULTI
	Pollo coscia	40	120
	aromi	2	3
	olio extravergine di oliva	3	5
	sale	q.b.	q.b.
FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA		NIDO	ADULTI
	aromi	2	2
	platessa	100	130
	Farina 00	3	8
	olio extravergine di oliva	2	6
	sale	q.b.	q.b.
FORMAGGIO STRACCHINO		NIDO	ADULTI
	stracchino	30	60
FRITTATA AL FORMAGGIO		NIDO	ADULTI
	uovo pastorizzato	40	60
	parmigiano	3	7
	latte	10	40
	olio extravergine di oliva	2	3
	sale	q.b.	q.b.
FRITTATA CON VERDURE		NIDO	ADULTI
	uovo pastorizzato	40	60
	Carote	20	20
	Zucchine	20	20
	latte	8	10
	olio extravergine di oliva	2	2
	sale	q.b.	q.b.
FRITTATA CON ZUCCHINE		NIDO	ADULTI
	uovo pastorizzato	40	60
	zucchine	30	35
	latte	10	30
	olio extravergine di oliva	4	5
	sale	q.b.	q.b.
HAMBURGHER DI MANZO/POLPETTONE		NIDO	ADULTI
	carne di bovino	35	50
	uovo pastorizzato	8	6
	olio extravergine di oliva	3	3
	sale	q.b.	q.b.
MOZZARELLA		NIDO	ADULTI

	mozzarella	40	65
PROSCIUTTO COTTO/CRUDO		NIDO	ADULTI
	prosciutto cotto	30	65
TACCHINO AL FORNO		NIDO	ADULTI
	tacchino fesa	40	80
	olio extravergine di oliva	4	6
	sale	q.b.	q.b.
PESCE ARROSTO/PIATTO/LIVORNESE		NIDO	ADULTI
	merluzzo	50	130
	olio extravergine di oliva	6	7
	sale	q.b.	q.b.
POLPETTE DI LEGUMI		NIDO	ADULTI
	uovo pastorizzato	5	15
	parmigiano	2	4
	Patate	20	50
	Pangrattato	3	4
	olio extravergine di oliva	1	2
	legumi secchi	20	35
	sale	q.b.	q.b.
POLLO AL FORNO		NIDO	ADULTI
	olio extravergine di oliva	4	4
	pollo intero	40	120
SCAGLIE DI PARMIGIANO		NIDO	ADULTI
	parmigiano	20	50
SOGLIOLA AL VAPORE/FORNO		NIDO	ADULTI
	sogliola surgelata	80	130
	olio extravergine di oliva	2	5
	sale	q.b.	q.b.
TORTINO DI PATATE E FORMAGGIO		NIDO	ADULTI
	parmigiano	10	12
	uovo pastorizzato	5	20
	Patate	40	120
	mozzarella	10	25
	sale	q.b.	q.b.

CONTORNI

CAROTE BRASATE/GRATINATE/AL FORNO		NIDO	ADULTI
	carote	50	100
	olio extravergine di oliva	5	6
	sale	q.b.	q.b.
CAROTE BRASATE		NIDO	ADULTI
	carote	40	100
	olio extravergine di oliva	2	4
INSALATA FRESCA MISTA		NIDO	ADULTI
	insalata	30	60

	olio extravergine di oliva	4	6
	Pomodori insalatari	25	30
	sale	q.b.	q.b.
LEGUMI BOLLITI ALL'OLIO		NIDO	ADULTI
	legumi secchi	20	40
	olio extravergine di oliva	4	5
	sale	q.b.	q.b.
PATATE ARROSTO		NIDO	ADULTI
	patate	80	110
	olio extravergine di oliva	3	5
	aromi	2	2
	sale	q.b.	q.b.
PATATE LESSE		NIDO	ADULTI
	patate	80	110
	olio extravergine di oliva	3	5
	sale	q.b.	q.b.
POMODORI		NIDO	ADULTI
	pomodoro fresco	70	150
	olio extravergine di oliva	4	7
	sale	q.b.	q.b.
PURE' DI PATATE		NIDO	ADULTI
	patate	40	100
	burro	3	6
	latte	10	20
	parmigiano	3	3
	sale	q.b.	q.b.
PUREA VERDE CON OLIO		NIDO	ADULTI
	Patate	40	60
	Zucchine	40	60
	parmigiano	3	
	olio extravergine di oliva	3	4
	sale	q.b.	q.b.
SPINACI/BIETA LESSI OLIO E LIMONE		NIDO	ADULTI
	spinaci	50	120
	olio extravergine di oliva	2	6
VERDURE AL FORNO/GRATINATE		NIDO	ADULTI
	Carote	30	40
	Finocchi	30	40
	Spinaci surgelati	30	30
	olio extravergine di oliva	4	5
	sale	q.b.	q.b.
VERDURE LESSE/ VAPORE/COTTA		NIDO	ADULTI
	Finocchi	30	40
	Fagiolini	30	40
	Carote	30	40

	bietola	30	40
	olio extravergine di oliva	4	5
	sale	q.b.	q.b.

PANE E DOLCI

PANE		NIDO	ADULTI
	pane	30	50
FRUTTA DI STAGIONE		NIDO	ADULTI
	frutta di stagione	100	150
CROSTATA DI FRUTTA		NIDO	ADULTI
	Crostata di frutta	50	50
TORTA DI MELE		NIDO	ADULTI
	uovo pastorizzato	12	12
	burro	5	5
	latte	8	8
	zucchero	10	10
	Farina 00	15	15
	mele	20	20