



COMUNE DI PIETRASANTA - MENÙ ESTIVO PRIMARIA

1 SETTIMANA

LUNEDÌ

Passato di Legumi
con Farro (1,7,9)
Platessa al piatto (4)
Insalata Mista
Pane (1)
Frutta Fresca

MARTEDÌ

Lasagne al Pesto (1,3,7,8)
Mozzarella di
Vacca (7)
Pomodori
Pane (1)
Crostata di Mele (1,3,7)

MERCOLEDÌ

Risotto alla
Parmigiana (7,9)
Arista
Finocchi e Carote Julienne
Pane (1)
Frutta Fresca

GIOVEDÌ

Pasta Olio e
Parmigiano (1,3,7,9)
Frittata (3)
Patate Arrosto
Pane (1)
Frutta Fresca

VENERDÌ

Pasta al
Pomodoro (1,7,9)
Cosce di Pollo
Zucchine Trifolate
Pane (1)
Frutta Fresca

2 SETTIMANA

Pasta Integrale al
Pomodoro (1,7,9)
Asiago (7)
Insalata Verde
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta alle Zucchine (1,7)
Tacchino al Forno
Carote Julienne
Olio e Limone
Pane (1)
Frutta Fresca

Passato di Verdura
con Pasta (1,7,9)
Tortino di Legumi (1,3,7)
Misto Crudità
Pane (1)
Gelato alla Frutta (7)

Risotto alla
Milanese (7,9)
Crocchette di Patate (1,3,7)
Pomodori
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta al Pomodoro (1,7,9)
Bastoncini di
Pesce (1,2,3,4,12)
Finocchi e Carote Julienne
Pane (1)
Frutta Fresca

3 SETTIMANA

Pasta alle
Zucchine (1,7)
Frittata (3)
Pomodori
Pane (1)
Frutta Fresca

Ravioli al
Burro e Salvia (1,3,7)
Platessa al Piatto (4)
Fagiolini
Pane (1)
Frutta Fresca

Pizza Margherita (1,7)
Prosciutto Cotto
Insalata Verde
Pane (1)
Frutta Fresca

Farro al Pesto (1,3,7,8)
Stracchino (7)
Finocchi e Carote
Julienne
Pane (1)
Frutta Fresca

Risotto alla
Parmigiana (7,9)
Tortino di Legumi (1,3,7)
Zucchine Trifolate
Pane (1)
Frutta Fresca

4 SETTIMANA

Risotto al Pomodoro (7,9)
Platessa alla
Mugnaia (1,4)
Purea di Patate (7)
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta Integrale al
Pomodoro (1,7,9)
Bocconcini alla
Milanese (1)
Insalata Verde
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta al Pesto (1,3,7,8)
Merluzzo al
Forno (1,4)
Pomodori
Pane (1)
Frutta Fresca

Lasagne di Pesce
(1,3,4,7)
Caciotta (7)
Insalata Mista
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta Olio e
Parmigiano (1,7)
Tortino di Legumi (1,3,7)
Carote Julienne
Olio e Limone
Pane (1)
Frutta Fresca