



COMUNE DI PIETRASANTA - MENÙ INVERNALE NIDO

SETTIMANA 1

LUNEDÌ

Pasta Olio e
Parmigiano (1,3,7,9)
Platessa al Piatto (4)
Fagiolini
Pane (1)
Frutta Fresca

MARTEDÌ

Passato di Verdura
con Riso (7,9)
Polpettone (1,3,7)
Finocchi Cotti
Pane (1)
Frutta Fresca

MERCOLEDÌ

Pasta al Pomodoro
(1,7,9)
Tortino di Legumi (1,3,7)
Spinaci
Pane (1)
Frutta Fresca

GIOVEDÌ

Pasta in Brodo
(1,3,7,9)
Asiago (7)
Misto Crudità
Pane (1)
Frutta Fresca

VENERDÌ

Risotto Colorato (7,9)
Petto di Pollo
al Limone
Insalata Mista
Pane (1)
Frutta di Stagione

SETTIMANA 2

Risotto al
Pomodoro (7,9)
Arista
Spinaci
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta al Pesto (1,7)
Tortino di Pesce
(1,3,4,7)
Fagiolini
Pane (1)
Frutta Fresca

Passato di Verdura
con Pasta (1,7,9)
Petto di Pollo
al Limone
Patate Lesse
Pane (1)
Frutta Fresca

Passato di Legumi
con Farro (7,9)
Scaglie di Parmigiano (7)
Insalata Verde
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta al Ragù (1,7,9)
Frittata al
Formaggio (3,7)
Carote Cotte
Pane (1)
Frutta Fresca

SETTIMANA 3

Pasta alle
Zucchine (1,7)
Tacchino al Forno
Purè di Patate (7)
Pane (1)
Frutta Fresca

Risotto alla
Parmigiana (7,9)
Merluzzo
al Forno (1,4)
Spinaci
Pane (1)
Frutta Fresca

Passato di Verdura
con Pasta (1,7,9)
Tortino di
Legumi (1,3,7)
Insalata Mista
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta al
Pomodoro (1,7,9)
Stracchino (7)
Misto Crudità
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta in
Brodo (1,3,7,9)
Polpettone (1,3,7)
Piselli
Pane (1)
Frutta Fresca

SETTIMANA 4

Pasta al Pesto (1,7)
Platessa al
Piatto (4)
Spinaci
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta in Brodo (1,3,7,9)
Petto di Pollo
al Limone
Insalata Verde
Pane (1)
Frutta Fresca

Passato di Broccoli
con Pasta (1,7)
Caciotta (7)
Carote Cotte
Pane (1)
Frutta Fresca

Risotto alla
Milanese (7,9)
Frittata (3)
Finocchi Cotti
Pane (1)
Frutta Fresca

Passato di Legumi
con Farro (1,7,9)
Arista
Patate Lesse
Pane (1)
Frutta Fresca