



COMUNE DI PIETRASANTA - MENÙ INVERNALE PRIMARIA

1 SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta Integrale al Pomodoro (1,7,9)
Frittata (3)
Fagiolini
Pane (1)
Frutta Fresca

MARTEDÌ

Pasta Olio e Parmigiano (1,3,7,9)
Bastoncini di Pesce (1,2,3,4,12)
Finocchi Cotti
Pane (1)
Frutta Fresca

MERCOLEDÌ

Tordelli Pietrasantini Freschi (1,3,7)
Tortino di Legumi (1,3,7)
Spinaci
Pane (1)
Frutta Fresca

GIOVEDÌ

Passato di Verdura con Pasta (1,7,9)
Cosce di Pollo
Carote Julienne Olio e Limone
Pane (1)
Frutta Fresca

Crema di Ceci e Pasta (1,7)
Caciotta (7)
Insalata Mista
Pane (1)
Frutta Fresca

2 SETTIMANA

Pasta Olio e Parmigiano (1,7)
Tacchino al Forno
Spinaci
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta e Fagioli (1,7)
Asiago (7)
Finocchi e Carote Julienne
Pane (1)
Frutta Fresca

Risotto alla Parmigiana (7,9)
Platessa al Piatto (4)
Fagiolini
Pane (1)
Frutta Fresca

Passato di Broccoli con Pasta (7,9)
Crocchette di Patate (1,3,7)
Piselli
Pane (1)
Frutta Fresca

Pasta Integrale al Pomodoro (1,7,9)
Polpettone (1,3,7)
Insalata Verde
Pane (1)
Frutta Fresca

3 SETTIMANA

Pasta in Brodo (1,3,7,9)
Arista
Carote Julienne Olio e Limone
Pane (1)
Frutta di Stagione

Risotto alla Milanese (7,9)
Tortino di Legumi (1,3,7)
Finocchi Cotti
Pane (1)
Frutta di Stagione

Passato di Verdura con Pasta (1,7,9)
Merluzzo al Forno (1,4)
Piselli
Pane (1)
Frutta di Stagione

Lasagne al Ragù (1,3,7,9)
Scaglie di Parmigiano (1,4)
Insalata Mista
Pane (1)
Frutta di Stagione

Risotto al Pomodoro (7,9)
Tacchino al Forno
Carote Cotte
Pane (1)
Frutta di Stagione

4 SETTIMANA

Risotto alla Parmigiana (7,9)
Frittata
Spinaci
Pane (1)
Frutta di Stagione

Pasta al Ragù (1,7,9)
Caciotta (7)
Insalata Mista
Pane (1)
Frutta di Stagione

Pizza Margherita (1,7)
Prosciutto Cotto
Insalata Verde
Pane (1)
Frutta di Stagione

Zuppa d'Orzo (1,7,9)
Polpettone (1,3,7)
Carote Julienne Olio e Limone
Pane (1)
Frutta di Stagione

Passato di Legumi con Farro (1,7,9)
Platessa al Piatto (4)
Finocchi Cotti
Pane (1)
Frutta di Stagione